

# TAÏ CHI CHUAN

## • • • STAGES • • •

**Libérer** vos possibilités d'agir!  
**Booster** votre système immunitaire  
**Bouger** son corps avec aisance et confort  
**Apaiser** le mental et respirer la sérénité et la joie!

**21 NOVEMBRE**



**LEGERETE**

**27 FEVRIER**



**INTENTION**

**12 JUIN**



**EQUILIBRE**

**HORAIRES** : 9h/17h (repas partagé)

**LIEU**: MPT CHONY 56, rue Salengro 26500 BOURG LES VALENCE

**TARIF**: 80€/stage (60€ pratiquants à l'année)

***SUR INSCRIPTION (10 pers max)***

**07.61.27.98.54**

**[www.vitasentis.com](http://www.vitasentis.com)**