

... STAGES ...

TAÏ CHI CHUAN

Vitalité : Stimuler sa dynamique corporelle

Immunité: Des mouvements bienfaits à refaire chez soi

Détente : S'apaiser le mental et respirer sérénité et joie!

4 NOVEMBRE

3 FEVRIER

8 JUIN



**ADAPTER SON
EQUILIBRE**



RECEVOIR



**ÊTRE EN SON
CENTRE**

HORAIRES : 9h/17h (repas partagé)

LIEU: Salle de danse - Gymnase 07240 VERNOUX EN VIVARAIS

TARIF: 80€/stage (60€ pratiquants à l'année)