

CONSTATS

Peu de temps pour mettre en place des échanges collectifs?

Vous aimeriez soutenir vos salariés dans leur gestion du stress?

Vous souhaitez leur apporter des solutions pour se prévenir des Troubles Musculo Squelettiques mais vous n'avez pas le temps?

EN ENTREPRISE
1H/PERS

UNE PAUSE ADAPTEE

Parce qu'il est parfois difficile de coordonner temps de travail effectif et temps de formation, je met à disposition mes compétences de pédagogue du mouvement au sein même de votre entreprise.



LES +

Séance d'une heure par personne

Inscription réalisée au préalable

Facile à intégrer dans son planning

Le temps d'une ou plusieurs journées, je m'installe chez vous afin de recevoir en séance individuelle vos salariés.

LES +



Les propositions s'adaptent aux besoins de chacun
Séance habillée, avec ou sans contact
Une approche douce pour un bien être global

UNE SEANCE SUR MESURE

En quoi puis-je vous aider ?

- Détendre les tensions corporelles
- Apaiser le mental, diminuer le stress
- Retrouver de la motivation, de la joie
- Déjouer les difficultés émotionnelles
- Développer une meilleure performance

CONTACT

WAGNON Géraldine
Pédagogue du mouvement

contact@vitasentis.com - 07.61.27.98.54

www.vitasentis.com

VitaSENTIS est une activité portée par SOLSTICE COOP

Siret 438 279 382 00040—NAF 7022Z—N°TVA FR54 438 279 382